



Europass Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Seara Lobo João Lobo**
Morada(s) Rua Augusto Simões 706 Pedrouços, 4425-626 Maia (Portugal)
Telemóvel 918971257
Endereço(s) de correio electrónico joaosearalobo@gmail.com
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 9 Mar 90
Sexo Masculino



Emprego pretendido / Área funcional **Desporto**

Experiência profissional

Datas 2010 →
Função ou cargo ocupado Treinador Futebol
Principais actividades e responsabilidades Responsável pela formação futebolística de jovens com idades compreendidas entre 8 e 11 anos, numa vertente não só desportista mas também de relações sociais.
Nome e morada do empregador Sport Clube Salgueiros 08
Porto (Portugal)
Tipo de empresa ou sector Clube de futebol

Educação e formação

Datas 09/2008 →
Principais disciplinas/competências profissionais Domínio geral
- Anatomia
- Biologia
- Fisiologia
Domínio profissional
- Metodologia I, II e III futebol
Nome e tipo da organização de ensino ou formação Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (Faculdade de Desporto)
Rua Dr. Plácio Costa 91, 4200-450 Porto Porto (Portugal)

Aptidões e competências pessoais

Primeira língua **Português**
Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação
Nível europeu (*)
Inglês

Compreensão				Conversação				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	A2	Utilizador básico

(*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

Aptidões e competências sociais	- Boa capacidade de comunicação - Boa capacidade de liderança e improvisação - Boa capacidade de adaptação a diferentes ambientes sociais
Aptidões e competências técnicas	Conhecimento do funcionamento geral de diferentes modalidades desportivas colectivas (andebol, basquetebol, voleibol) e especialização na área de futebol com a realização da metodologia I, II e III, que posteriormente dará equivalência ao nível I ou II de treinador de futebol
Aptidões e competências informáticas	Domínio do software Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™); - Conhecimentos básicos das aplicações gráficas (Adobe Illustrator™, PhotoShop™).
Carta de condução	B, B1